

## Я иду в детский сад



Ваш ребенок вступает в новый, очень важный этап своей жизни. В детском саду ребенок учится существовать без родительского контроля и проявлять самостоятельность, познакомится со сверстниками, педагогами и получит множество самых разнообразных знаний. Для того чтобы ребенок чувствовал себя максимально комфортно в детском саду, его нужно обеспечить всеми необходимыми вещами, которые могут пригодиться для занятий и игры со сверстниками.

### **Одежда**

Важно помнить, что в саду ребенок будет учиться одеваться сам, а значит, все вещи должны быть с минимальным количеством сложных застежек и замков. Идеальное решение для первого времени – это кофточки и рубашки на липучке, кнопках или вовсе без застежек, а брючки и юбочки на резинке.

Активные игры с друзьями, выполнение физических упражнений, прогулка в дождливый день могут закончиться испачканной одеждой. Поэтому, каким бы аккуратным не был ребенок, очень важно, чтобы в саду он всегда имел сменный комплект одежды, нижнего белья, носочков и колгот (желательно чтобы эти вещи были изготовлены из натуральных и гипоаллергенных тканей).

### **Итак, в шкафчике должны быть:**

Сменная одежда, сменная обувь, сменное бельё (майка, трусики 2-3шт.), чистые пакеты для грязной одежды. Влажные и сухие салфетки.

Одежда и обувь ребёнка должны быть чистыми. Внешний вид ребёнка опрятным.

### **Для занятий физкультурой необходимы:**

- белая футболка (без надписей, карманов, пуговиц);
- черные шорты или лосины;
- белые носки
- кроссовки или кеды на белой резиновой подошве, застёжка на липучках.

### **Для музыкальных занятий необходимы:**

- чешки (для мальчиков черные, для девочек белые).