

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего  
ГБДОУ детский сад №75

от 12.01.2021 № 16.05

  
Е.А.Васильева



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**и учебной нагрузке воспитанников**

**ПРИНЯТО:**


Общим собранием работников

ГБДОУ детский сад №75

Протокол от 12.01.2021 № 3

**МНЕНИЕ УЧТЕНО**

Председатель Совета родителей

  
протокол от 12.01.2021 № 3

**САНКТ- ПЕТЕРБУРГ**  
**2021**

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников и учебной нагрузке (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 75 (далее - Учреждение) Приморского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад №75 Приморского района Санкт-Петербурга.
- Образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья
- Устава.

1.3. Положение регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности<sup>1</sup>, регламентирует требования к организации занятий воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий в ГБДОУ детский сад №75 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - Образовательное учреждение).

### **2. Цели и задачи**

2.1. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2.2. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, обеспечивать конституционные права воспитанников на образование и здоровьесбережение.

### **3. Осуществление образовательной деятельности**

3.1. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - ФГОС ДО)<sup>2</sup>.

3.2. Образовательная деятельность в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №75 Приморского района Санкт-Петербурга, образовательной программой

---

<sup>1</sup> Образовательная деятельность - совокупность последовательных действий, предпринимаемых работниками образовательного учреждения для достижения результатов, предусмотренных образовательной программой.

<sup>2</sup> Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья

3.3. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня<sup>3</sup> (установленного распорядка сна и бодрствования, приемов пищи, прогулок, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий).

3.4. Занятия проводятся в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы, утвержденными руководителем образовательного учреждения.

3.5. Расписание составляется на текущий учебный год с учетом реализации обязательной части ОП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом<sup>4</sup>, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса в образовательном учреждении.

В расписании должны быть отражены:

- основные виды деятельности детей в конкретные периоды в течение дня, недели и их чередование;

- образовательные области<sup>5</sup>, обозначенные в ФГОС ДО, задачи которых решаются в каждый из конкретных периодов деятельности;

- формы работы.

3.6. При планировании и составлении расписаний занятий образовательное учреждение руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объемами образовательной нагрузки, установленными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.7. Режим дня и расписание занятий строятся с учетом возрастных особенностей детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.8. Расписание составляется старшим воспитателем совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учетом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на педагогическом совете и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

3.9. При необходимости в расписание занятий могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.)<sup>6</sup>, которые также принимаются педагогическим советом, решение о внесении изменений фиксируется в протоколе, а измененное расписание занятий оформляется приложением к Учебному плану с приложением выписки из протокола педагогического совета. Расписание занятий (внесение изменений в расписание) утверждается приказом руководителя образовательного учреждения.

#### **4. Режим функционирования образовательного учреждения**

4.1. Режим работы образовательного учреждения (возрастных групп) и длительность пребывания в образовательном учреждении воспитанников определяется Уставом.

---

<sup>3</sup> СП 2.4.3648-20

<sup>4</sup> Учебный план - документ, разрабатываемый образовательным учреждением, определяющий состав образовательных областей, изучаемых в образовательном учреждении, их распределение в течение учебного года по количеству времени, отведенного на каждую образовательную область.

<sup>5</sup> Образовательная область - структурно-смысловая единица содержания дошкольного образования, определяющая адекватные дошкольному возрасту сферы образовательной деятельности детей. Выделяют следующие образовательные области: познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие.

<sup>6</sup> В дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости: в режиме дня увеличивается общая продолжительность пребывания детей на свежем воздухе, уменьшается объем занятий с повышенными физическими и интеллектуальными нагрузками.

4.2. По согласованию с учредителем и (или) администрацией района функционирование отдельных возрастных групп образовательного учреждения может быть изменено (дополнено) в соответствии с Уставом.

4.3. Режим работы образовательного учреждения:

понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов (в режиме полного дня, 12 часов).

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **5. Порядок организации образовательной деятельности (режим занятий и учебной нагрузки).**

5.1. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

5.2. Учебная нагрузка (продолжительность занятий: количество учебных недель, дней) и виды занятий в рамках реализации содержания образовательных областей регламентируются Учебным планом образовательного учреждения на текущий учебный год с учетом уровня реализуемых в группе образовательных программ, а также с учетом праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации (каникулярные периоды в соответствии с днями государственных праздников).

5.3. Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием занятий на текущий учебный год. В расписании указывается время начала и окончания занятий в течение дня.

5.4. Продолжительность учебного года составляет 37-38 недель.

5.5. Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01 июня по 31 августа<sup>7</sup>

5.6. Продолжительность учебной недели: 5 дней.

5.7 Продолжительность учебного дня: с 07.00 до 19.00 часов.

5.8. Единицей измерения учебного времени и формой организации является занятие.

5.9. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

5.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

5.11.В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.12. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут; -
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

5.13. Для воспитанников 5-7 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе (при неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении). Занятия по физическому развитию с детьми 5-7 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

---

<sup>7</sup> Во время летнего оздоровительного периода - увеличивается продолжительность прогулок (с учетом погодных условий и возраста детей).

5.14. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 90 минут.

5.15. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

5.16. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

5.17. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

5.18. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

5.19. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

5.20. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

5.21. Для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течении первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.

5.22. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем-дефектологом в кабинете учителя-дефектолога в группе компенсирующей направленности;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда в группе компенсирующей направленности.

5.23. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом психологом по подгруппам.

Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,
- для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,
- для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

5.24. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

5.25. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

5.26. В конце учебного года (последние 2 недели мая: 3 и 4 недели) проводится мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет), младшей группы (от 3 до 4 лет), средней группы (от 4 до 5 лет), старшей группы (от 5 до 6 лет) - промежуточные результаты освоения программы;

- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) - планируемые итоговые результаты освоения программы.

5.27. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в следующих областях: физическое и художественно-эстетическое развитие (занятия эстетического и оздоровительного циклов: музыкальные, физкультурные, рисование и т.п., спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.). При благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность рекомендуется проводить на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки.

5.28. С детьми от 3-х до 7-ми лет может проводиться дополнительная образовательная деятельность<sup>8</sup> (далее - ДОД). ДОД организуется в форме реализации дополнительных общеразвивающих программ, не является обязательной и посещается детьми на основании договоров с родителями (законными представителями) по организации дополнительных платных образовательных услуг.

Расписание ДОД должно учитывать допустимые нагрузки:

- вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет), длительность занятия -10 минут;

- младшая группа (от 3 до 4 лет), длительность занятия -15 минут;

- средняя группа (от 4 до 5 лет), длительность занятия - 20 минут;

- старшая группа (от 5 до 6 лет), длительность занятия - 25 минут;

- подготовительная группа (от 6 до 7 лет), длительность занятия - 30 минут.

5.29. При организации ДОД необходимо учитывать требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса, предъявляемые СП 2.4.3648-20, включая:

- требования к продолжительности непрерывной образовательной деятельности<sup>9</sup>;

- требования к продолжительности ежедневных прогулок<sup>10</sup>;

- требования к организации приема пищи и дневного сна<sup>11</sup>;

- требования к времени, отводимому на самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)<sup>12</sup>.

5.30. Режим образовательной деятельности по дополнительной образовательной деятельности устанавливается дополнительным расписанием.

## **6. Ведение документации**

6.1. Расписание занятий является документом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса, является приложением к Учебному плану, который принимается педагогическим советом, утверждается приказом руководителя образовательного учреждения, и обязателен для выполнения каждым участником педагогического процесса.

6.2. Расписание занятий, после утверждения размещается в общедоступном месте на информационном на стенде в каждой возрастной группе и на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

---

<sup>8</sup> Ограничение детей в получении дополнительного образования неконституционно. Согласно письму Минобрнауки России от-28 февраля 2014 г. К» 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования», реализация основной образовательной программы не подразумевает ограничений на оказание дополнительных платных образовательных услуг воспитанникам.

<sup>9</sup> СП 2.4.3648-20

<sup>10</sup> СП 2.4.3648-20

<sup>11</sup> СП 2.4.3648-20

<sup>12</sup> СП 2.4.3648-20.

адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья и дополнительных образовательных программ (при наличии ДОД),

- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация образовательного учреждения осуществляет контроль за выполнением Образовательных программ дошкольного образования ГБДОУ детский сад №75, учебного плана, соблюдением режима дня и организацией занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение принимается общим собранием работников образовательного учреждения, с учетом мнения Совета родителей, вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции Положения.

8.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений.

8.3. Положение размещается в общедоступном месте на информационном стенде образовательного учреждения и на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

Разработал положение \_\_\_\_\_



С.А.Синенкова

В данном документе пронумеровано,  
прошито и скреплено печатью

*4 / 10000* листов

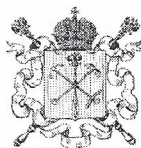
Заведующий ГБДОУ детский сад №75  
комбинированного вида

Приморского района Санкт-Петербурга  
Е.А.Васильева

«*12*» *01* 20 *21*







ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

Приказ

От 12.01.2021

№ 16 п.5

Об утверждении положений

В соответствии с законом РФ от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании решения общего собрания от 12.01.2021 протокол №3, с учетом мнения Совета родителей от 12.01.2021 протокол №3

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 12.01.2021 следующие положения, регламентирующие деятельность дошкольного образовательного учреждения:

«Об общем родительском собрании»

«О совете родителей»

«О формах получения образования»

«О порядке пользования объектами лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объектами культуры, объектами спорта»

«О порядке реализации права воспитанников на обучение по индивидуальному учебному плану»

«О режиме занятий и учебной нагрузке»

«О взаимодействии с семьями воспитанников»

«О правах и обязанностях воспитанников»

2. Признать утратившим силу положения, утвержденное приказом от 01.09.2015 №206 п.2

3. Ознакомить с положениями работников дошкольной образовательной организации и родителей (законных представителей) воспитанников:

«Об общем родительском собрании»

«О совете родителей»

«О формах получения образования»

«О порядке пользования объектами лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объектами культуры, объектами спорта»

«О порядке реализации права воспитанников на обучение по индивидуальному учебному плану»

«О режиме занятий и учебной нагрузке»

«О взаимодействии с семьями воспитанников»

«О правах и обязанностях воспитанников»

4. Разместить положения на стенде и официальном сайте дошкольной образовательной организации.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на старшего воспитателя Синенкову С.А.

Заведующий

С приказом ознакомлена « 12 » 01 20 21

Е.А. Васильева

С.А. Синенкова

