

Игра-беседа «Полезные и вкусные продукты»

В рамках недели здорового образа жизни, проходящей в нашем детском саду, ребята группы "Колокольчики" провели познавательную беседу, а также весёлые игры.

Они вспомнили о пользе продуктов питания, выбрали свои любимые блюда. Не забыли и про фруктовые и овощные витаминные салаты, ингредиенты для которых и собрали.

А также вспомнили о вредных продуктах и о их влиянии на здоровье. Беседа получилась очень поучительной и весёлой.

