

## Как помочь ребёнку заговорить!

### *1. Используйте короткие, простые и понятные слова!*

Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения. Поэтому желательно использовать простые термины и короткие фразы. Например, давайте малышу простые инструкции и задавайте простые вопросы, такие как «возьми мишку», «принеси куклу», «где кубик?». Чем проще будут Ваши слова и фразы, тем быстрее ребёнок начнёт подражать Вам!

### *2. Не говорите слишком быстро!*

Дети учатся путем подражания. И в развитии речи подражание играет важную роль. Когда ваш ребенок сталкивается с быстрым потоком слов, он слышит, но не понимает их. Поэтому будьте хорошим образцом для вашего ребенка. Убедитесь, что вы говорите все слова чётко, и малыш видит Вашу артикуляцию. Тогда Ваш ребенок может лучше всё понять и быстрее заговорить.



### *3. Проговаривайте вслух всё, что Вы делаете!*

Рассказывайте ему о том, что вы делаете прямо сейчас, о том, чем займетесь на прогулке, перед сном обсуждайте, как прошёл день. Проговаривайте слова, на которые он обратил внимание, обыгрывайте их. Покажите ему, как произнести сложное слово. Всё это не просто сентиментальные мелочи. В какой-то момент ему захочется повторить за вами одно слово, потом другое, третье, а потом ещё, и ещё, и ещё, и вы уже не сможете его остановить.

#### ***4. Читайте ребёнку книги!***

Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Не раздражайтесь, если ребёнок просит читать ему одно и то же. Правило повторения — главное в речевом развитии. Когда он слышит одни те же слова и объяснения, они быстрее войдут в его словарный запас.

#### ***5. Ограничивайте просмотр телевизора!***

Не используйте телевизор в качестве няни или как метод успокоения ребенка. Замените телевизор разговорами, интересными играми и компанией других детей. Именно это будет стимулировать речь Вашего малыша.

#### ***6. Включайте музыку и песенки для малышей!***

Музыкальные произведения и детские песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Ритм и мелодии песен так же содействуют развитию восприятия ребёнка. Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движением. Так тренируется слухо-моторная координация. Кроме того, пойте сами, чтобы малыш следил за Вашими губами и мог повторять за Вами слова.

#### ***7. Поощряйте двигательную активность ребёнка!***

Чтобы быстрее развить речь малыша, больше гуляйте, ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч и т. п.

#### ***8. Развивайте мелкую моторику!***

О взаимосвязи речи и движений руки знает, пожалуй, каждая мама. Развитие движений пальцев рук подготавливает почву для последующего формирования речи. Так что давайте вашему ребенку краски, пластилин,

безопасные ножницы для вырезания, нанизывайте крупные бусины, пуговицы и покупайте игры, которые требуют определенной ловкости пальцев (например, «шнуровки»). Особенно полезна пальчиковая гимнастика!

***9. Поощряйте общение малыша с другими детьми!***

При взаимодействии друг с другом дети ведут себя более эмоционально, свободно, раскованно, чем со взрослыми. И, конечно, это отражается в речи детей.

***10. Исключите любые чрезмерные требования!***

Обеспечьте своему малышу спокойную, размеренную обстановку, здоровое питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Будьте терпеливыми в отношениях с Вашим ребенком.

**Успехов Вам в воспитании и развитии Вашего ребёнка!**