

Шпаргалка для взрослых, или правила работы с «особыми» детьми.

Рекомендации по воспитанию детей с гиперактивностью:

1. Говорить с ребенком сдержанно, спокойно, мягко.
Окрики возбуждают ребёнка.
2. Хвалить ребёнка в каждом случае, когда он этого заслуживает. Это помогает укрепить уверенность ребёнка в собственных силах.
3. Поддерживать дома четкий распорядок дня. Он вырабатывает динамический стереотип поведения, помогает упорядочить, организовать поведение ребёнка.
4. Использовать с ребёнком все виды деятельности, требующие концентрации внимания (работа с кубиками, конструктором, настольными играми, раскрашивание, чтение). Это укрепляет внимание, оказывает успокаивающее воздействие.
5. Избегать повторения слов «нет» и «нельзя». Постоянные запреты повышают уровень агрессии.
6. Оберегать ребёнка от утомления. Утомление приводит к снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности.
7. Полезна ежедневная физическая активность на свежем воздухе – прогулки, бег, гимнастика, плавание. Расходуется избыточная энергия.
8. Избегать по возможности большого скопления людей. Оно оказывает чрезмерное стимулирующее воздействие на ребёнка.
9. Давать ребёнку только одно задание на определенный отрезок времени, чтобы он мог его завершить. Ребёнок видит конечную цель и прикладывает максимум усилий для её реализации.
10. Во время игр ограничивать ребенка лишь одним партнёром. Избегать шумных, беспокойных приятелей. Они провоцируют возбуждение, гиперактивность ребёнка.

Правила работы с агрессивными детьми:

1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
2. Демонстрировать модель неагрессивного поведения.
3. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
4. Наказания не должны унижать ребенка.

5. Обучать приемлемым способам выражения гнева.
6. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после травмирующего события.
7. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
8. Развивать способность к сопереживанию.
9. Расширять поведенческий репертуар ребенка.
10. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
11. Учить брать ответственность на себя.