

Как реагировать родителям, при неуважительном отношении ребёнка?



«Мой ребенок часто огрызается наглým образом, орет на меня, а иногда даже оскорбляет. Чем больше я его наказываю, тем хуже он себя ведет».

Особенно актуально звучит этот вопрос, когда ребёнок неуважительно относится к родителю в публичном месте. Родителю стыдно и он теряется, ведь

сказанные ребёнком слова, могут сильно обидеть или вывести из себя.

Бывает так, что мама, перед тем, как зайти в магазин, предупреждает ребёнка, что сегодня не будет покупать игрушки, купит только что-то из сладостей или набор карандашей. Ребёнок соглашается, и они входят в торговый зал. Не проходит и 2-х минут, как ребёнок криком упрасивает мать купить дорогую игрушку. Она уговаривает его, просит успокоиться, напоминает о договоре, но всё бесполезно – крик малыша только усиливается и в завершение он кричит ей, что она злая и никогда не покупает ему то, что он хочет, не любит его, а только кричит и наказывает. И всё в таком плане. Присутствующие оглядываются, а маме ужасно стыдно и обидно, из-за услышанных слов.

Она гневно шепчет, что он наказан и не будет играть в компьютере всю неделю. Хватает его за рукав и выпихивает из магазина. И такие ситуации происходят почти постоянно.

Мы все знаем, что от родителей зависит правильное отношение ребёнка к взрослым. Но в конфликтной ситуации, когда ребёнок наполнен злостью и разочарованием, наше воспитание ни к чему не приведёт, хоть родителю очень хочется тут же резко отреагировать. И вы, либо кричите на него, за обиду, нанесённую вам, либо обиженно замолкаете, признавая своё поражение.

Какой же должна быть правильная реакция родителя?

- *Необходимо всегда быть спокойным*, хоть это очень сложно, в моменты детской грубости. Если от вас будет исходить грубость, то ребёнок не научится уважению к вам. Необходимо научиться контролировать свои эмоции. Старайтесь глубоко дышать, считать до 10-30 и повторять «Всё хорошо, я спокоен», прежде чем что-то сказать своему отпрыску.

- *Постарайтесь взглянуть на произошедшее событие, взглядом своего ребёнка.* Он считает, что его несправедливо обидели, что-то не купив, не разрешив и пр. Он это чувствует своим внутренним чутьём, но не может выразить словами и выражает громкими эмоциями.
- *Постарайтесь помочь ему разобраться в своих чувствах,* сказав, что понимаете его желание иметь ту дорогую игрушку, и вам она тоже нравится. Но сейчас нет возможности её купить. Такие игрушки дарят на день рождения. Вы можете не показывать своего согласия с действиями ребёнка, главное показать ваше понимание.
- *Следите за временем,* чтобы понять, возможное влияние долгого перерыва в питании, питье или отсутствии отдыха. Многие дети большой разрыв чём-то, неосознанно воспринимают с высокой чувствительностью и истерикой.
- *Постарайтесь его чем-то отвлечь,* когда ребёнок выказывает вам свою неприязнь. Скажите ему: «Расскажи мне спокойно и не громко, чтобы я поняла, что ты хочешь».
- *Не забывайте про важность телесных контактов.* Когда ребёнок скандалит и из него «вылетает» хамство, вам не хочется его обнимать. Но именно в этом ребёнок сейчас нуждается. И может быть, одного прижатия друг к другу хватит, чтобы прекратить или избежать дерзких слов.
- Успокоившись, вы сможете проанализировать произошедшее, чтобы понять: это влияние избытка сладкого, другие стимулы или проблемы в более серьёзных вещах, которые нужно решать.
- *С наступлением успокоения, нужно спокойно обсудить ситуацию с ребёнком.* Скажите, что «Мне понятно твоё расстройство, из-за не купленной игры. Давай придумаем, как можно сказать об этом, но спокойно и без истерики. Ты сказал, что я злая и не покупаю того, что ты хочешь. Давай обговорим, что ты имел в виду. Мне очень обидно это слышать, ведь я во многом стараюсь для тебя».
- *Если вы в процессе конфликта, наговорили что-то обидное, то стоит извиниться и сказать, что вы сожалеете.* Ребёнок поймёт, что вам не безразлично случившееся, и вы готовы проработать свои ошибки, чтобы научиться владеть собой.





В первую очередь родителям необходимо понять, что дети учатся на примерах, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни и прежде всего в своей семье. Слишком многие родители ожидают, что их дети будут почтительными, в то время как сами неуважительно относятся к ним. Наказания не помогают, потому что в

них есть доля неуважения.

Как предотвратить подобные проблемы в будущем?

Будьте готовы со стороны взглянуть на свои попытки научить ребенка уважительно относиться к вам, сопровождающиеся вашим неуважением к нему. Так, многие родители были в шоке, когда случайно услышали, каким тоном дети разговаривали со своими куклами и игрушками, потому, что те очень точно имитировали то, как с ними разговаривали их родители.

Если неуважительное отношение к родителям является постоянной проблемой, вынесите его на повестку дня семейного собрания. Иногда обсуждения достаточно, чтобы побудить детей сотрудничать для решения данной проблемы.

Расскажите детям о трех шагах решения проблем в отношениях, а также сами используйте их в том случае, когда допускаете ошибку и неуважительно относитесь к своим детям.

Первым шагом является признание самой ошибки или проблемы.

Вторым шагом является примирение.

Эти два шага помогут перейти к третьему – совместной работе над решением проблемы.

Попытка работать над решением до признания ошибки и примирения будет совершенно непродуктивной.

В первую очередь родители должны подавать детям достойный пример и действовать предупредительно. Конечно, может показаться очень желательным наказать ребенка в отместку за то, что он задел ваши чувства, но помните о том, что эта модель включает в себе неуважительное отношение.

Если вам не удастся упредить неуважительное поведение вашего ребенка, и вы болезненно реагируете на него, используйте три приведенных шага для решения подобных проблем и принесите свои извинения, будучи в спокойном состоянии. Скорее всего, ваш ребенок скопирует ваше поведение.