

МОЛЧАТЬ НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ

Да-да, выражение, написанное в подзаголовке — абсолютно верное, в нём нет ошибок, разве что вам необходимо самому поставить знак препинания там, где вы считаете нужным. Молчать — нельзя хвалить или, быть может, молчать нельзя — а, необходимо хвалить ребёнка...

Очень многие родители допускают огромнейшую ошибку, когда не выражают вслух своё одобрение действиями и намерениями ребёнка. Это для нас, для взрослых, понятны намёки, а для детей, то, что не произнесено вслух так и остаётся несказанным. И, если вы про себя похвалили ребёнка, но вслух ему ничего не сказали — считайте, что никого вы не хвалили.

Примечательно, что очень часто у таких родителей наблюдается определённый парадокс в поведении — похвалу они никогда не выражают, воспринимая хорошие поступки, как должное, а вот плохое поведение вызывает у них такую бурю эмоций, что об этом в курсе все соседи вашего дома. Такие взрослые считают свою любовь к ребёнку само собой разумеющимся понятием, и хотя они и очень ответственные и заботливые родители, их ребёнок не чувствует их любви и заботы. Ведь, они постоянно молчат...

Соответственно, у таких родителей вырастают дети, похожие на них — не знающие слов похвалы, любви, скрывающие свои эмоции и чувства. И, несмотря на свою твёрдость и непробиваемость снаружи, такие люди очень ранимые внутри, их очень легко обидеть и ранить. Такие вот люди в футляре — люди, которых никто и никогда не хвалил, которые никогда и никого не похвалят сами...

Как научиться хвалить ребёнка

Если вы никогда не хвалили своего ребенка (возможно, вас тоже никто и никогда в детстве не хвалил), тогда вам необходимо научиться делать это правильно, без лести и неправды (последнюю дети очень тонко чувствуют на подсознательном уровне и никогда не забывают родительского обмана).

1. Ставьте себя на место ребёнка. Это для вас завязать шнурки — проще простого, а для него целая наука разобраться с двумя верёвочками. За такое достижение, а не за просто завязанные шнурки, ребёнка действительно можно похвалить...
2. Не бойтесь выглядеть слабым, когда вы хвалите ребёнка. Мудрый родитель не тот, который постоянно ругает своё чадо, но тот, кто знает, когда его похвалить. Такая ваша похвала сумеет направить поведение ребёнка в нужное русло, и ваш ребёнок вырастет гармоничной и уверенной в себе личностью.

3. Подкрепляйте слова действиями, когда вы хвалите ребёнка — обнимите его, поцелуйте. Это будет так естественно и так искренне, а ещё этот момент ваш ребёнок запомнит навсегда.
4. Радуйтесь тем тёплым словам, которые вы сказали своему ребёнку.

Кого хвалить — ребёнка или поступки?



Психологи и педагоги не прекращают свой спор относительно того, кого необходимо хвалить — ребёнка или его поступки? Большинство склоняется к тому, что похвалы достойны действия, а не тот, кто их совершил. Однако такой подход формирует в ребёнке неправильное восприятие — любовь необходимо заслужить, и дети всю свою жизнь стараются всеми своими действиями добиться

одобрения родителей — поступают в институт, который выбрали те, выходят замуж и женятся на тех избранниках, которых рекомендовали родители, клеят обои того цвета, что нравится их маме и болеют за ту же команду, что и болеет отец...

Эти люди в детстве никогда не слышали от своих родителей слов о том, что не их действия, а они сами, стоят чего-то и заслуживают любви. Как результат — у детей формируется неадекватное восприятие самих себя. И, во взрослой жизни эти дети превращаются в неуверенных взрослых, которые не имеют собственного мнения, ищут постоянно поддержку у окружающих, отличаются повышенной тревожностью, часто страдают депрессиями...

Именно для того, чтобы не пожелать своему ребёнку всего этого, когда он (лично он!) заслуживает похвалы — хвалите его, а когда похвалы заслуживают его поступки — хвалите и его, и его действия...

Границы похвалы

Любви, внимания, и похвалы не бывает много. С одной стороны да, а с другой — всему должен быть предел и граница, иначе ваш ребенок превратится в эгоцентричное создание, дышащие снобизмом и всю жизнь работающее на публику. Даже от дрессированных собак, выполняющих цирковые трюки можно устать, аналогично люди, которые из кожи вон лезут, чтобы их похвалили, иногда утомляют. Для того, чтобы этого не случилось — знайте меру, иначе ваш «пряник» станет обыкновенным хлебом.

К тому же, и сам ребёнок, устав от бремени похвалы может специально стать плохим для того, чтобы перестать слышать одну и ту же песню о том, какой он хороший, умный и добрый...