

## **«Как провести выходные с ребенком: идеи для родителей»**

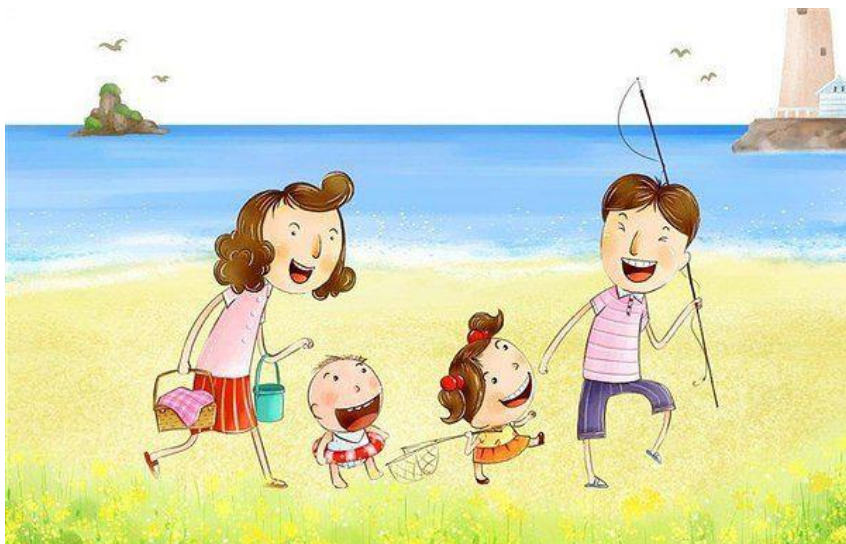


**Выходной день** – это время когда и родители, и дети целый день могут провести вместе. Чтобы такой отдых запомнился и произвел впечатление на ребенка, нужно провести его интересно и с пользой.

### **Отдых в теплое время года**

Вопрос, чем занять ребенка, когда на улице стоит теплая погода, не должен вызывать у родителей больших проблем. Всем известно, что дети любят проводить много времени на улице, им это интересно, да и для здоровья очень полезно. Поэтому в выходные дни можно периодически устраивать семейные пикники. Если на улице лето, то к пикнику можно добавить еще и купание. Дети просто обожают плескаться в воде. Так они могут провести хоть целый день.

Находясь на природе, нужно чем-то заниматься. Существует масса игр, в которые можно поиграть всей семьей. Это и баскетбол, и волейбол, и футбол. Можно даже устроить соревнования.



### **Отдых в холодное время года**

*Отдых на природе, когда на улице холодно, уже не подойдет, поэтому нужно придумать другие способы, как провести выходные с ребенком. В зимний период, когда на улице лежит снег, можно найти массу занятий. Катание на горки или на санках, лепка снеговиков, игра в снежки, поход на каток - все это очень любят дети. Также холодное время года можно посвятить выездами в культурные заведения. Решить проблему, чем занять детей в выходные можно поездками в кукольные театры, цирк, кино.*

*Большую часть времени в холодное время года и дети, и родители проводят дома в выходные дни. Поэтому нужно придумать, чем занять детей в эти дни именно дома. Можно вместе с ребенком заняться какой-то интересной поделкой, причем предложить ему это сделать заранее, чтобы он готовился и ждал этого момента.*

*В выходные дни можно организовать прием гостей, причем не только взрослых, но и детей. Провести время во время визита гостей можно достаточно весело. Для этого стоит придумать для детишек различные конкурсы и предложить им принять в них участие. Дети с большим удовольствием согласятся это сделать. Так и взрослые смогут отдохнуть и решиться вопрос о том, как провести выходной с детьми.*

*Проводить выходные с детьми, нужно не просто занимаясь повседневными делами, а делать это увлекательно, чтобы ребенок смог на всю неделю набраться впечатлений от того, что он весело провел время дома со своей семьей.*

